

Datum	02.06.2019	22.06.2019	06. / 07.07.2019	01.09.2019	08.09.2019	16.09.2019	22.09.2019	03.10.2019	07.12.2019
Wettkampf	Vierlanden Triathlon	HH Commercial Bank Run	Hamburg Wasser Triathlon	Blankeneser Heldenlauf	Alsterlauf	Landhaus Flottbeklauf	Skyline Run	Köhlbrandbrückenlauf	Run to tree
Veranstaltungsort	Oorkartener See	Hafencity	Binnenalster	Elbufer Mühlenberg	Außenalster	Klein Flottbek	Georgswerder	Köhlbrandbrücke	Klövensteen / Rissen
Strecken	0,5 km schwimmen 20 km radfahren 5 km laufen	4 km	500 m schwimmen 20 km radfahren 5 km laufen	6,7 km, 11 km, Halbmarathon Bergziege	10 km	7,5 km 15 km	5,2 km	12,3 km	6 km 12 km
Anmeldung	info@vierlanden-triathlon.de	hcob.de	hamburg.triathlon.org	heldenlauf.de	alsterlauf-hamburg.de	landhaus-flottbek-lauf.de		koehlbrandbrueckenlauf.de	run-to-tree.de
Teilnehmerzahl	max. 1.300	21.000	10.500	bei Bergziege: max. 250					
Startgebühr	41 €	25 € (p.P. im 10er-Team)	102 €	18 - 41 €	20 €	20-45 €	6 €	19 - 25 €	22 - 40 €

Ausstattung der Teilnehmer	Transponder Startnummer Radaufkleber Badekappe Med. Notfallversorgung Verpflegung Online-Urkunde Finisher-Medaille	Transponder Startnummer Teamchef-Cap Online-Urkunde Finisher-Medaille	Zeitnahme-Equipment (4 €) Startnummer Badekappe Med. Notfallversorgung Verpflegung Online-Urkunde Finisher-Medaille Kleiderbeutel Trinkflasche Umkleiden und Duschen	BMS-Chip (19 €) Startnummer Online-Urkunde Finisher-Medaille Umkleiden Duschen				Startnummer Med. Notfallversorgung Online-Urkunde Finisher-Medaille Kleiderbeutel Umkleiden und Duschen	Finisher-Lebkuchenherz
----------------------------	---	---	---	---	--	--	--	--	------------------------

Alle Angaben zu diesen Wettkämpfen sind ohne Gewähr!



Und so geht es weiter ...

Bitte wenden Sie sich an Frau Gronau (E-Mail: info@aerztenetz-hamburg.de) und informieren sie, an welchen Läufen Sie teilnehmen möchten und wie groß Ihr Team sein wird. Frau Gronau übernimmt die Organisation und beschafft Ihre persönlichen ÄrzteNetz-Shirts – bedruckt mit Ihrem Logo. Wir danken in diesem Zusammenhang dem BKK-Landesverband NORDWEST, der unsere Laufaktion als Sponsor unterstützt.



Werden Sie aktiv.



Ich bestelle folgende **ÄrzteNetz-Shirts** (bitte die Anzahl eintragen)

S 24,00 €/Stck **M** 24,00 €/Stck **L** 24,00 €/Stck **XL** 24,00 €/Stck

Gesamtsumme der Bestellung in €:
Sie erhalten Ihre Ware zusammen mit einer Rechnung. Die Preisangabe ist netto. Zzgl. MwSt und Versandkostenanteil i.H.v. 7,95 EUR

Empfänger und Lieferadresse

Name, Vorname

Praxis

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Stadt

Unterschrift

Schicken Sie Ihre Bestellung an: ÄrzteNetz Hamburg · Eidelstedter Platz 1
22523 Hamburg · Fax: 040-57 20 19 27 · info@aerztenetz-hamburg.de

LAUF FÜR DEIN LEBEN



Wir alle sind Spezialisten, die sich mit der Gesundheit unserer Patienten befassen. Und so sehr uns diese Arbeit auch erfüllt – die Arbeitsbelastung und der Termindruck führen auch bei uns und unseren Praxisteams immer öfter zu gesundheitlichen Problemen.

Deshalb organisieren wir seit Jahren die gemeinsame Teilnahme an regionalen Läufen!

Mit unseren atmungsaktiven Laufshirts helfen wir Ihnen beim Einstieg in eine aktivere und damit auch gesündere Zeit. Sie kosten für Mitglieder nur 24,00 EUR netto zzgl. Versandkosten – **auf Wunsch bedruckt mit Ihrem Logo!**

Alle Mitglieder und Praxisteams zusammengerechnet, sind wir eine Gemeinschaft von 3.000 Menschen. Lassen Sie uns zusammen aktiv werden!

Auf der Rückseite haben wir unter „RUN DOC RUN“ neun interessante Läufe zusammengestellt.

Wenn Sie während einem dieser Läufe unser **ÄrzteNetz-Shirt** tragen, übernehmen wir die Hälfte der Startgebühr! Hierfür müssen Sie lediglich Ihre Anmeldung und ein Beweisfoto einreichen, das Sie mit unserem Shirt zeigt, und denken Sie bitte auch daran, uns Ihre Bankverbindung mitzuteilen. Um den Rest kümmern wir uns.



Eidelstedter Platz 1 · 22523 Hamburg
Telefon: 040 - 2000 4500

Mail: info@aerztenetz-hamburg.de
www.aerztenetz-hamburg.de

RUN DOC RUN



Gemeinsam
für Ihre Gesundheit

